Sound Music Academy

Dove l'arte non ha limiti

Accademia On-line di: Musica, Arte Visiva, Danza, Spettacolo e Lingue.

E-mail info@soundmusicacademy.com

Nicolamenna1980@yahoo.it

Tel +393494107923

Piano di Studi e Programma del corso di Educazione Nutrizionale

Corso Amatoriale

Docente del corso: Dott.ssa Lisa Frisco

Tipologia del corso: individuale e/o collettiva

Lingua del corso: Italiano

Obiettivi Formativi

Il corso è rivolto ad adolescenti e adulti, esso si pone di fornire una corretta educazione nutrizionale finalizzata al mantenimento di uno stato di buona salute e di benessere secondo le linee guida scientifiche.

Ammissione:

Accesso libero dai 15 anni in su.

Modalità del corso:

Online (Skype, Wire, ICQ)

Svolgimento del corso

Il corso prevede una lezione a settimana di 1h. Giorni e orari potranno essere definiti in base alle esigenze degli allievi.

Materiale didattico

Il materiale verrà fornito interamente dal docente in formato Pdf, doc, Odt, E-pub, Kindle.

Programma didattico

Bisogni energetici e nutritivi

I macronutrienti

Piramidi alimentari a confronto

I falsi miti sull'alimentazione

Disturbi legati all'alimentazione